



2025

Juli

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	01 Gut organisiert durch den Alltag 09:30 - 12:00	02 Excel 09:00 - 12:00	03	04	05	06
07 Sommerferien	08	09	10	11	12	13
14 Sommerferien	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



2025

August

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18 Digitale Kompetenzen 09:00 - 12:00 Word 14:00 - 15:30	19 Gut organisiert durch den Alltag 09:30 - 12:00	20 Excel 09:00 - 12:00	21	22	23	24
25 Digitale Kompetenzen 09:00- 12:00 Word 14:00 - 15:30	26	27 Finanzplanung 09:00 : 12.00 Rentenversicherung 14:00 - 15:30	28	29	30	31



2025

September

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
01 Digitale Kompetenzen 09:00- 12:00 Word 14:00 - 15:30	02	03 Finanzplanung 09:00 : 12.00 Rentenversicherung 14:00 - 15:30	04 Geschickt kommunizieren 19.00 - 20:30	05	06	07
08 Digitale Kompetenzen 09:00- 12:00 Word 14:00 - 15:30	09	10 Finanzplanung 09:00 : 12.00 Rentenversicherung 14:00 - 15:30	11 Geschickt kommunizieren 19.00 - 20:30	12	13	14
15 Digitale Kompetenzen 09:00- 12:00 Word 14:00 - 15:30	16 Geschickt kommunizieren 09:30 - 12:00	17 Finanzplanung 09:00 : 12.00 Rentenversicherung 14:00 - 15:30	18 Geschickt kommunizieren 19.00 - 20:30	19	20	21
22 Digitale Kompetenzen 09:00- 12:00 Power Point 14:00 - 15:30	23 Geschickt kommunizieren 09:30 - 12:00	24 Finanzplanung 09:00 : 12.00 Rentenversicherung 14:00 - 15:30	25 Nein-Sagen für Anfängerinnen 19:00-20:30	26	27	28
29 Digitale Kompetenzen 09:00- 12:00 Power Point 14:00 - 15:30	30 Geschickt kommunizieren 09:30 - 12:00					



2025

Oktober

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		01 Outlook (E-Mail Terminpl.) 09:00 : 12.00 Word 14:00 - 15:30	02	03	04	05
06 Digitale Kompetenzen 09:00- 12:00 Power Point 14:00 - 15:30	07 Nein-Sagen für Anfängerinnen 09:30 - 12:00	08 Outlook (E-Mail Terminpl.) 09:00 : 12.00 Word 14:00 - 15:30	09	10	11	12
13 Herbstferien	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27 Digitale Kompetenzen 09:00- 12:00 Digitale Bewerbung 14:00 - 15:30	28	29 Outlook (E-Mail Terminpl.) 09:00 : 12.00 Word 14:00 - 15:30	30	31		



2025

November

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					01	02
03 Digitale Kompetenzen 09:00- 12:00 Digitale Bewerbung 14:00 - 15:30	04	05 Mind-Map 09:00 : 12.00 Haushaltsbuch 14:00 - 15:30	06 Care-Arbeit fair-teilen 19.00 - 20:30	07	08	09
10 Digitale Kompetenzen 09:00- 12:00 Digitale Bewerbung 14:00 - 15:30	11	12 Mind-Map 09:00 : 12.00 Haushaltsbuch 14:00 - 15:30	13 Innere Stärke entwickeln 19.00 - 20:30	14	15	16
17 Digitale Kompetenzen 09:00- 12:00 Excel 14:00 - 15:30	18 Care-Arbeit fair-teilen 09:30 - 12:00	19 Mind-Map 09:00 : 12.00 Haushaltsbuch 14:00 - 15:30	20 Innere Stärke entwickeln 19.00 - 20:30	21	22	23
24	25	26	27 Innere Stärke entwickeln 19.00 - 20:30	28	29	30



2025

Dezember

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
01	02 Innere Stärke entwickeln 09:30 - 12:00	03 Europa und Ich 09:00 : 12.00 Handy 14:00 - 15:30	04	05	06	07
08	09 Innere Stärke entwickeln 09:30 - 12:00	10 Europa und Ich 09:00 : 12.00 Handy 14:00 - 15:30	11	12	13	14
15	16 Innere Stärke entwickeln 09:30 - 12:00	17 Europa und Ich 09:00 : 12.00 Handy 14:00 - 15:30	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Digitale Kompetenzen
09:00 - 12:00
Word
14:00 - 15:30

Gut organisiert durch
den Alltag
09:30 - 12:00

Excel
09:00 - 12:00