

Neue Chancen + BERATUNGSSTELLE



Telefon: 02641 900 419

Neue.chancen@gbb-ahrweiler.de

Offenes Programm

Kursinformationen	Das Zürcher Ressourcen Modell
Freitag 14.10.2022 09-12:30	14.10.22
Inhalt/ Beschreibung des Kurses	<p>Erkennen der eigenen Fähigkeiten und Kräfte und Nutzen für den beruflichen Wiedereinstieg bzw. die berufliche Neuorientierung</p> <p>Wissenschaftler behaupten, dass uns mehrheitlich unserer eigenen Motive und Bestrebungen kaum bewusst sind, dass sie uns aber dennoch wie an einer Leine antreiben und führen. In diesem Seminar geht es darum, uns unsere häufig verborgenen Motivationen bewusst zu machen, ihre Kraft zu nutzen, um damit zielorientiert die nächste Lebensphase kraftvoll gestalten zu können.</p>
Ziel des Kurses (Lernziel)	Mit Hilfe des ZRM soll der Mensch sich über eigene (Lebens-)Themen klar werden, Ziele entwickeln, die eigenen Ressourcen entdecken und Fähigkeiten erlangen, um nötige Ressourcen zu aktivieren, die zielorientiertes Handeln ermöglichen.
Inhaltliche Voraussetzungen der Teilnehmerinnen	Keine
Gesamtdauer in Wochen	
Kurskonzept	
Präsenzveranstaltung oder (je nach Vorschriften) Online	