

Neue Chancen + BERATUNGSSTELLE



Telefon: 02641 900 419

Neue.chancen@gbb-ahrweiler.de

Offenes Programm

Kursinformationen	Das Selbstwertgefühl stärken
Freitag 10:00 – 12:30	23.09.22
Inhalt/ Beschreibung des Kurses	Nach Phasen der ausschließlichen Familien- und Sorgearbeit ist häufig das beste berufliche Selbstwertgefühl aufgebraucht. Auch Beschäftigungen unterhalb des erworbenen Qualifikationsniveaus, wie sie häufig als Wiedereinstieg nach familienbedingten Unterbrechungszeiten „gewählt“ werden, sind nicht unbedingt dazu geeignet, sich wieder selbstbewusst in der Arbeitswelt behaupten zu können.
Ziel des Kurses (Lernziel)	Das angebotene Seminar lädt dazu ein, sich seines eigenen Wertes wieder bewusst zu werden und Schritt für Schritt für sich einzustehen und sich letztlich selbstbewusst zu präsentieren
Inhaltliche Voraussetzungen der Teilnehmerinnen	Keine
Gesamtdauer in Wochen	
Kurskonzept	
Präsenzveranstaltung oder (je nach Vorschriften) Online	